

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**  
**АЛЛЕРВЭЙ ЭКСПРЕСС**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** Аллервэй Экспресс

**Международное непатентованное наименование:** левоцетиризин

**Лекарственная форма:** таблетки, диспергируемые в полости рта

**Состав**

Каждая таблетка, диспергируемая в полости рта, содержит:

*действующее вещество:* левоцетиризина дигидрохлорид 5,00 мг;

*вспомогательные вещества:* бетадекс, маннитол, кремния диоксид коллоидный безводный, крахмал кукурузный, лимонная кислота безводная, целлюлоза микрокристаллическая, (Avicel PH 102), кросповидон, аспартам, магния стеарат.

**Описание**

Круглые плоские таблетки со скошенными краями, от белого до почти белого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** противоаллергическое средство – H<sub>1</sub>-гистаминовых рецепторов блокатор.

**Код АТХ:** R06AE09

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

Левоцетиризин – действующее вещество препарата Аллервэй Экспресс – (R)-энантиомер цетиризина, мощный и селективный антагонист гистамина, блокирующий H<sub>1</sub>-гистаминовые рецепторы.

Левоцетиризин оказывает влияние на гистаминазависимую стадию аллергических реакций, а также уменьшает миграцию эозинофилов, уменьшает проницаемость сосудов, ограничивает высвобождение медиаторов воспаления.

Левоцетиризин предупреждает развитие и облегчает течение аллергических реакций, обладает противоэкссудативным и противозудным действием., практически не оказывает антихолинергического и антисеротонинового действия. В терапевтических дозах не оказывает седативного эффекта.

При однократном применении левоцетиризина связывание с рецепторами составляет 90% через 4 ч и 57% через 24 ч.

Применение левоцетиризина в дозе 5 мг значительно снижает формирование уртикарных элементов (волдырей) в первые 12 ч, этот эффект продолжается до 24 ч, по сравнению с плацебо и дезлоратадином.

### ***Фармакокинетика***

Фармакокинетические параметры левоцетиризина изменяются линейно.

#### *Всасывание*

После приема внутрь препарат быстро и полностью всасывается из желудочно-кишечного тракта. Прием пищи не влияет на полноту всасывания, хотя снижает ее скорость. Максимальная концентрация ( $C_{max}$ ) в плазме крови достигается через 0,9 ч и составляет 270 нг/мл, равновесная концентрация достигается через 2 суток.

После приема таблеток 5 мг препарата Аллервэй Экспресс здоровыми добровольцами натошак, левоцетиризин определялся в крови через 24 ч в концентрации, превышающей 10% от  $C_{max}$ .

#### *Распределение*

Левоцетиризин на 90% связывается с белками плазмы крови. Объем распределения ( $V_d$ ) составляет 0,4 л/кг. Биодоступность достигает 100%.

#### *Метаболизм*

В небольших количествах (менее 14%) левоцетиризин метаболизируется в организме путем N- и O-деалкилирования (в отличие от других антагонистов  $H_1$ -гистаминовых рецепторов, которые метаболизируются в печени с помощью системы цитохромов) с образованием фармакологически неактивного метаболита. Из-за незначительного метаболизма и отсутствия метаболического потенциала взаимодействие левоцетиризина с другими лекарственными препаратами представляется маловероятным.

#### *Выведение*

Период полувыведения ( $T_{1/2}$ ) у взрослых составляет  $7,9 \pm 1,9$  ч. У детей младшего возраста  $T_{1/2}$  короче. У взрослых общий клиренс составляет 0,63 мл/мин/кг.

Около 85,4% принятой дозы препарата выводится почками в неизменном виде путем клубочковой фильтрации и канальцевой секреции; около 12,9% – через кишечник.

### ***Отдельные группы пациентов***

#### *Пациенты с почечной недостаточностью*

У пациентов с почечной недостаточностью (клиренс креатинина (КК) < 40 мл/мин) клиренс препарата уменьшается. У пациентов, находящихся на гемодиализе, общий клиренс снижается на 80%.

Менее 10% левоцетиризина удаляется в ходе стандартной 4-часовой процедуры гемодиализа.

#### *Пациенты с печеночной недостаточностью*

Фармакокинетика левоцетиризина у пациентов с печеночной недостаточностью не изучалась. У пациентов с хроническими заболеваниями печени (гепатоцеллюлярный, холестатический и билиарный цирроз), получавших рацемическое соединение цетиризина в дозе 10 мг или 20 мг однократно, наблюдалось увеличение  $T_{1/2}$  на 50% и снижение клиренса препарата на 40%, по сравнению со здоровыми людьми.

#### *Дети*

Данные по исследованию фармакокинетики препарата у 14 детей в возрасте от 6 до 11 лет с массой тела от 20 до 40 кг при однократном пероральном приеме 5 мг левоцетиризина показали, что значения  $C_{max}$  и площадь под фармакокинетической кривой «концентрация-время» (AUC) примерно в два раза превышают аналогичные показатели у взрослых здоровых людей при перекрестном контроле. Средний показатель  $C_{max}$  составил 450 нг/мл, максимальная концентрация достигалась в среднем через 1,2 ч, общий клиренс с учетом массы тела был на 30% выше, а  $T_{1/2}$  на 24% короче у детей, чем соответствующие показатели у взрослых. Специальные фармакокинетические исследования у детей младше 6 лет не проводились. Ретроспективный фармакокинетический анализ проведен у 323 пациентов (181 ребенок в возрасте от 1 до 5 лет, 18 детей в возрасте от 6 до 11 лет и 124 взрослых в возрасте от 18 до 55 лет), получавших одну или несколько доз левоцетиризина от 1,25 мг до 30 мг. Данные, полученные в ходе анализа, показали, что прием препарата в дозе 1,25 мг у детей в возрасте от 6 месяцев до 5 лет приводит к концентрации в плазме, соответствующей таковой у взрослых при приеме 5 мг препарата один раз в сутки.

#### *Пожилые пациенты*

Данные по фармакокинетике у пожилых пациентов ограничены. При повторном приеме 30 мг левоцетиризина один раз в сутки в течение 6 дней у 9 пожилых пациентов (возраст от 65 до 74 лет) общий клиренс был приблизительно на 33% ниже, чем таковой у взрослых более молодого возраста. Было показано, что распределение рацемата цетиризина больше зависит от функции почек, чем от возраста. Это утверждение также может быть применимо и к левоцетиризину, так как оба препарата – и левоцетиризин, и цетиризин – выводятся преимущественно почками.

Поэтому у пожилых пациентов доза левоцетиризина должна быть скорректирована в зависимости от функции почек.

#### **Показания к применению**

Лечение симптомов аллергических ринитов (включая круглогодичный (персистирующий) и сезонный (интермиттирующий) аллергические риниты) и аллергического конъюнктивита, таких как зуд, чихание, заложенность носа, ринорея (выделения из носа), слезотечение, гиперемия конъюнктивы (покраснение глаз).

Поллиноз (сенная лихорадка).

Крапивница.

Другие аллергические дерматозы, сопровождающиеся кожным зудом и высыпаниями.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к действующему веществу, цетиризину, гидроксизину, любому производному пиперазина или к любому другому вспомогательному веществу препарата.

Терминальная стадия почечной недостаточности (КК < 10 мл/мин).

Гомозиготная фенилкетонурия (препарат содержит аспартам).

Детский возраст до 6 лет (для данной лекарственной формы).

### **С осторожностью**

При хронической почечной недостаточности (необходима коррекция режима дозирования).

У пациентов пожилого возраста (при возрастном снижении клубочковой фильтрации).

У пациентов с повреждением спинного мозга, гиперплазией предстательной железы, а также при наличии других предрасполагающих факторов к задержке мочи, поскольку левоцетиризин может увеличивать риск задержки мочи.

При одновременном употреблении с алкоголем (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»).

У пациентов с эпилепсией и повышенной судорожной готовностью, поскольку левоцетиризин может вызвать обострение приступов.

При назначении беременным женщинам и в период грудного вскармливания.

### **Фертильность, беременность и период грудного вскармливания**

#### *Беременность*

Данные по применению левоцетиризина во время беременности практически отсутствуют или ограничены (менее 300 исходов беременностей). Однако, применение цетиризина, рацемата левоцетиризина, при беременности (более 1000 исходов беременностей) не сопровождалось пороками развития и внутриутробным и неонатальным токсическим воздействием. В исследованиях на животных не выявлено прямого или косвенного неблагоприятного влияния на течение беременности, эмбриональное и фетальное развитие, роды и постнатальное развитие.

Применение левоцетиризина при беременности может быть рассмотрено в случае необходимости.

#### *Период грудного вскармливания*

Цетиризин, рацемат левоцетиризина, экскретируется с грудным молоком. Поэтому также вероятно и выделение левоцетиризина с грудным молоком. У детей, находящихся на грудном вскармливании, возможно появление побочных реакций на левоцетиризин. Поэтому необходимо соблюдать осторожность при назначении левоцетиризина в период грудного вскармливания.

#### *Фертильность*

Клинические данные по левоцетиризину отсутствуют.

Перед применением препарата, если Вы беременны, или предполагаете, что Вы могли бы быть беременной, или планируете беременность, необходимо проконсультироваться с врачом.

#### **Способ применения и дозы**

Внутрь.

Положить таблетку на язык, где она сразу же начнет растворяться. Держать во рту в течение нескольких секунд до полного рассасывания.

Прием таблеток, диспергируемых в полости рта, не требует обязательного запивания водой, не влияет на увеличение продукции слюны, позволяет принимать препарат пациентам с отклонениями в акте глотания при поведенческих и неврологических нарушениях.

#### ***Специальные указания при обращении с препаратом***

Не выдавливайте таблетки через фольгу упаковки! Извлекать таблетки, диспергируемые в полости рта, необходимо следующим образом:

1. Согнуть блистер по линии разрыва.
2. Вскрыть блистер, осторожно потянув за край фольги.
3. Осторожно извлечь таблетку.

#### ***Взрослые и дети старше 6 лет***

Суточная доза составляет 5 мг (1 таблетке) однократно.

#### ***Продолжительность приема препарата***

При лечении сезонного (интермиттирующего) аллергического ринита (наличие симптомов менее 4-х дней в неделю или их общая продолжительность менее 4-х недель) продолжительность лечения зависит от длительности симптоматики; лечение может быть прекращено при исчезновении симптомов и возобновлено при их появлении.

При лечении круглогодичного (персистирующего) аллергического ринита (наличие симптомов более 4-х дней в неделю и их общая продолжительность более 4-х недель)

лечение может продолжаться в течение всего периода воздействия аллергенов.

Имеется клинический опыт непрерывного применения левоцетиризина у взрослых пациентов длительностью до 6 месяцев.

Если Вы принимаете или недавно принимали другие препараты, сообщите об этом лечащему врачу.

Если Вы забыли принять препарат, не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной, примите следующую дозу в обычное время.

### ***Особые группы пациентов***

Основным путем выведения левоцетиризина из организма является выведение почками, поэтому при применении препарата у пациентов *пожилого возраста* и с *почечной недостаточностью* доза должна корректироваться в зависимости от степени почечной недостаточности, основываясь на оценке клиренса креатинина (мл/мин).

Пациентам с *легким нарушением функции почек* (клиренс креатинина 50-79 мл/мин) коррекции дозы не требуется.

У пациентов с *умеренной почечной недостаточностью* (клиренс креатинина от 30 до 49 мл/мин) рекомендуемая доза 5 мг через день.

У пациентов с *тяжелой почечной недостаточностью* (клиренс креатинина менее 30 мл/мин) рекомендуемая доза 5 мг 1 раз в 3 дня.

Пациентам с *почечной и печеночной недостаточностью* дозирование осуществляется по вышеприведенной схеме.

Пациентам с *нарушением только функции печени* коррекции режима дозирования не требуется.

### **Побочное действие**

#### *Данные по безопасности, полученные при изучении цетиризина*

Наблюдались следующие нежелательные реакции:

*Редко ( $\geq 1/10\ 000$ ,  $< 1/1\ 000$ )*

Встречались легкие и временные нежелательные явления, такие как утомляемость, нарушение концентрации, сонливость, головная боль, головокружение, возбуждение, сухость во рту и желудочно-кишечные расстройства (запор). В некоторых случаях наблюдались реакции гиперчувствительности и ангионевротический отек.

Также сообщалось об отдельных случаях судорог, реакции светочувствительности, поражении печени, анафилактического шока, нарушения кровообращения, глухоты, плохого самочувствия, зуда, васкулита, зрительных нарушений и кошмарных сновидениях.

#### *Данные клинических исследований*

Клинические исследования показали, что у 14,7% пациентов, принимавших левоцетиризин

в дозе 5 мг, наблюдались нежелательные реакции в сравнении с 11,3% у пациентов группы плацебо. 95% данных нежелательных реакций были легкими или умеренно выраженными.

В клинических исследованиях частота прекращения терапии вследствие развития побочных реакций составила 0,7% (4/538) у пациентов, рандомизированных для получения левоцетиризина в дозе 5 мг и 0,8% (3/382) для пациентов, рандомизированных в группу плацебо.

Следующие нежелательные реакции были выявлены у пациентов (n=538) участвовавших в клиническом исследовании и применявших левоцетиризин в рекомендованных дозах (5 мг один раз в сутки):

*С частотой 1-10 %*

Нежелательные реакции	Левоцетиризин 5 мг (n=538)	Плацебо (n=382)
Сонливость	5,6%	1,3%
Сухость во рту	2,6%	1,3%
Головная боль	2,4%	2,9%
Утомляемость	1,5%	0,5%
Астения	1,1%	1,3%

Хотя частота случаев сонливости в группе левоцетиризина была выше, чем таковая в группе плацебо, в большинстве случаев это нежелательное явление было легкой или умеренной степени тяжести.

*Нечасто (0,1-1%):* Боли в животе.

#### Пострегистрационные исследования

В период пострегистрационного применения препарата наблюдались следующие побочные эффекты:

#### *Нарушения со стороны иммунной системы*

Реакции гиперчувствительности, включая анафилаксию.

#### *Нарушения со стороны обмена веществ и питания*

Повышение аппетита.

#### *Нарушения психики*

Тревога, агрессия, возбуждение, галлюцинации, депрессия, бессонница, суицидальные идеи, кошмарные сновидения.

#### *Нарушения со стороны нервной системы*

Судороги, тромбоз синусов твердой мозговой оболочки, парестезия, головокружение, обморок, тремор, дисгевзия.

#### *Нарушения со стороны органа зрения*

Воспалительные проявления, нарушение зрения, нечеткость зрительного восприятия,

непроизвольные движения глазных яблок (нистагм).

#### *Нарушения со стороны сердца*

Стенокардия, тахикардия, ощущение сердцебиения.

#### *Нарушения со стороны сосудов*

Тромбоз яремной вены.

#### *Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения*

Усиление симптомов ринита, одышка.

#### *Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей*

Ангioneвротический отек, экзантема, гипотрихоз, зуд, сыпь, трещины, крапивница, фотосенсибилизация/токсичность, стойкая лекарственная эритема.

#### *Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта*

Тошнота, рвота.

#### *Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей*

Гепатит.

#### *Нарушения со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани*

Боли в мышцах, артралгия.

#### *Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей*

Дизурия, задержка мочи.

#### *Общие расстройства и нарушения в месте введения*

Отек, неэффективность продукта и его взаимодействия, сухость слизистых оболочек.

#### *Лабораторные и инструментальные данные*

Увеличение массы тела, изменение функциональных проб печени, перекрестная реактивность.

#### *Описание отдельных нежелательных реакций*

У малого количества пациентов наблюдался зуд после прекращения применения левоцетиризина.

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу

### **Передозировка**

*Симптомы:* сонливость (у взрослых), вначале могут появиться возбуждение и беспокойство, затем сменяющиеся сонливостью (у детей).

*Лечение:* необходимо промыть желудок или принять активированный уголь, если после приема препарата прошло мало времени. Рекомендуется проведение симптоматической и

поддерживающей терапии. Специфического антидота нет. Гемодиализ не эффективен.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Изучение взаимодействия левоцетиризина с другими лекарственными препаратами не проводилось. При изучении лекарственного взаимодействия рацемата цетиризина с антипирином, азитромицином, циметидином, диазепамом, эритромицином, глипизидом, кетоконазолом и псевдоэфедрином клинически значимых нежелательных взаимодействий не выявлено.

При одновременном применении с теофиллином (400 мг/сутки) общий клиренс цетиризина снижается на 16% (кинетика теофиллина не меняется).

В исследовании при одновременном приеме ритановира (600 мг 2 раза в день) и цетиризина (10 мг в день) показано, что экспозиция цетиризина увеличивалась на 40%, а экспозиция ритановира незначительно изменялась (-11%).

У чувствительных пациентов одновременное применение левоцетиризина и алкоголя или лекарственных препаратов, оказывающими подавляющее влияние на центральную нервную систему (ЦНС), может вызвать заторможенность и ухудшение работоспособности.

### **Особые указания**

Интервалы между дозами должны быть подобраны индивидуально в зависимости от почечной функции.

Рекомендуется соблюдать осторожность при одновременном применении с алкоголем.

Препарат содержит аспартам, источник фенилаланина, что может представлять опасность для пациентов с фенилкетонурией.

При наличии у пациентов предрасполагающих факторов к задержке мочи (например, повреждение спинного мозга, гиперплазия предстательной железы) следует соблюдать осторожность, поскольку левоцетиризин может увеличивать риск задержки мочи.

Осторожность следует соблюдать у пациентов с эпилепсией и повышенной судорожной готовностью, поскольку левоцетиризин может вызвать обострение приступов.

Реакция на кожные аллергические пробы подавляется антигистаминными препаратами, и перед проведением тестирования необходимо воздержаться от приема препарата в течение 3 дней.

Возможно появление зуда после прекращения приема левоцетиризина, даже если подобных симптомов не было в начале лечения. Симптомы могут пройти самостоятельно.

В некоторых случаях симптомы могут быть сильно выраженными, и это может потребовать возобновления лечения.

После возобновления лечения эти симптомы должны пройти.

### *Дети*

Левосетиризин в таблетках, диспергируемых в полости рта, противопоказан у детей до 6 лет, поскольку данная лекарственная форма не позволяет использовать подходящую дозировку для этой возрастной группы. Рекомендуется использовать педиатрическую лекарственную форму (капли для приема внутрь).

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Левосетиризин может привести к повышенной сонливости, следовательно, препарат Аллервэй Экспресс® может оказывать влияние на способность управлять автомобилем или работать с техникой. В период лечения необходимо воздерживаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Форма выпуска**

Таблетки, диспергируемые в полости рта, 5 мг.

По 10 таблеток в блистер из (ПА/Ал/ПВХ) фольги // алюминиевой фольги, ламинированной ПЭТ/бумагой. По 1 или 3 блистера с инструкцией по применению в пачку картонную.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

### **Срок годности**

3 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение**

Д-р Редди'с Лабораторис Лтд., Индия

Dr. Reddy's Laboratories Ltd., India

### **Производитель**

Атена Драг Деливери Солюшнз Пвт. Лтд., Индия

Athena Drug Delivery Solutions Pvt. Ltd., India

Участки № А-1 – А-5, М.І.Д.С., Химическая зона, Амбернат (Запад) Дист - Тхане 421501, Махараштра, Индия.

### **Организация, принимающая претензии потребителей:**

Представительство фирмы «Д-р Редди'с Лабораторис Лтд.»:

115035, г. Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр.1

тел.: +7 (495) 795-39-39

факс: +7 (495) 795-39-08

**Директор Представительства**

**Е.Ю. Пышакова**