

**Листок-вкладыш – информация для пациента****Аллервэй Экспресс, 5 мг, таблетки, диспергируемые в полости рта**

Действующее вещество: левоцетиризин

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат Аллервэй Экспресс, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Аллервэй Экспресс.
3. Прием препарата Аллервэй Экспресс.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аллервэй Экспресс.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Аллервэй Экспресс, и для чего его применяют**

Препарат Аллервэй Экспресс содержит действующее вещество левоцетиризин, относящееся к антигистаминным лекарственным средствам. Левоцетиризин подавляет действие вещества под названием гистамин, которое вырабатывается в организме при аллергических реакциях и является причиной появления основных симптомов аллергии. Таким образом, левоцетиризин снижает выраженность аллергического воспаления, зуд и уменьшает отек тканей.

Форма выпуска «таблетки, диспергируемые в полости рта» – быстро растворяются во рту, не требуют обязательного запивания водой.

### **Показания к применению**

Препарат Аллервэй Экспресс применяется у взрослых и детей в возрасте от 6 лет для лечения:

- симптомов аллергического ринита, включая круглогодичный (персистирующий) и сезонный (интермиттирующий) аллергический ринит, и аллергического конъюнктивита, таких как зуд, чихание, заложенность носа, ринорея (выделения из носа), слезотечение, гиперемия конъюнктивы (покраснение глаз);
- поллиноза (сенной лихорадки);
- крапивницы;
- других аллергических дерматозов, сопровождающихся зудом и высыпаниями.

### **Способ действия препарата Аллервэй Экспресс**

Левосетиризин быстро всасывается и за счет антигистаминного действия снижает зуд и уменьшает проницаемость сосудов, уменьшая таким образом отек. В терапевтических дозах практически не оказывает седативного эффекта.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Аллервэй Экспресс**

### **Противопоказания**

**Не принимайте препарат Аллервэй Экспресс:**

- если у Вас аллергия на левосетиризин, цетиризин, гидроксизин, любое производное пиперазина или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас тяжелое нарушение функции почек (терминальная стадия почечной недостаточности).

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Аллервэй Экспресс проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Это особенно важно, если:

- у Вас имеется нарушение функции почек;
- Вы достигли пожилого возраста;
- у Вас бывает задержка мочи, в том числе из-за увеличения (гиперплазии) предстательной железы или травмы спинного мозга;
- у Вас бывают или были ранее судорожные припадки (эпилепсия).

Препарат Аллервэй Экспресс может подавлять реакцию на кожные аллергические пробы, поэтому перед проведением тестирования воздержитесь от приема препарата в течение 3 дней.

После прекращения приема левоцетиризина может появиться зуд, даже если подобных симптомов не было в начале лечения. Симптомы могут пройти самостоятельно. Если зуд очень сильный, обратитесь к врачу. Врач может рекомендовать возобновить прием препарата Аллервэй Экспресс. После возобновления лечения эти симптомы должны пройти.

### **Дети**

Не давайте препарат детям в возрасте до 6 лет, поскольку данная лекарственная форма (таблетки, диспергируемые в полости рта) не позволяет обеспечить подходящую дозу препарата у этой возрастной группы.

### **Другие препараты и препарат Аллервэй Экспресс**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты:

- теофиллин (препарат для лечения астмы и хронической обструктивной болезни легких);
- ритонавир (противовирусный препарат);
- лекарственные средства, оказывающие влияние на нервную систему (снотворные, обезболивающие, седативные, противосудорожные и другие препараты), при приеме последних совместно с препаратом Аллервэй Экспресс возможно появление заторможенности и ухудшение работоспособности.

### **Препарат Аллервэй Экспресс с алкоголем**

Одновременный прием левоцетиризина с алкоголем может вызвать заторможенность и ухудшение работоспособности. Не следует принимать алкоголь, если Вы принимаете препарат Аллервэй Экспресс.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Левоцетирозин может привести к повышенной сонливости, следовательно, препарат Аллервэй Экспресс может оказывать влияние на способность управлять автомобилем или работать с техникой. Если Вы испытываете сонливость, не управляйте транспортными средствами и не работайте с механизмами.

**Препарат Аллервэй Экспресс содержит аспартам**

Препарат содержит источник фенилаланина. Может оказаться вредным для людей с фенилкетонурией.

### **3. Прием препарата Аллервэй Экспресс**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

- Взрослые: 5 мг (1 таблетка) один раз в сутки.

В следующих случаях Вам может потребоваться другая кратность приема препарата Аллервэй Экспресс:

- если у Вас нарушена функция почек (почечная недостаточность);
- если Вы достигли пожилого возраста, и у Вас появились проблемы с почками.

Обратитесь к врачу для подбора подходящего Вам режима дозирования в этих ситуациях.

#### **Применение у детей и подростков**

У детей от 6 лет режим дозирования соответствует режиму дозирования у взрослых.

У детей младше 6 лет не следует применять препарат Аллервэй Экспресс. Лечащий врач или работник аптеки может рекомендовать педиатрическую лекарственную форму, например, капли для приема внутрь.

#### **Путь и (или) способ введения**

Препарат следует принимать внутрь.

Не выдавливайте таблетки через фольгу упаковки!

Извлекать таблетки, диспергируемые в полости рта, необходимо следующим образом:

- Согните блистер по линии разрыва.
- Вскройте блистер, осторожно потянув за край фольги.
- Осторожно извлеките таблетку.

Положите таблетку на язык, где она быстро начнет растворяться. Держите во рту в течение нескольких секунд до полного рассасывания.

Прием таблеток, диспергируемых в полости рта, не требует обязательного запивания водой, не влияет на увеличение продукции слюны, позволяет принимать препарат пациентам с отклонениями в акте глотания.

Прием пищи не влияет на полноту всасывания левоцетиризина, действующего вещества препарата Аллервэй Экспресс, но снижает скорость его усвоения.

### **Продолжительность терапии**

- При лечении сезонного (интермиттирующего) аллергического ринита (наличие симптомов менее 4 дней в неделю или их общая продолжительность менее 4 недель в год) лечение может быть прекращено при исчезновении симптомов и возобновлено при появлении симптомов.
- При лечении круглогодичного (персистирующего) аллергического ринита (наличие симптомов более 4 дней в неделю и их общая продолжительность более 4 недель в год) лечение может продолжаться в течение всего периода воздействия аллергенов.

### **Если Вы приняли препарата Аллервэй Экспресс больше, чем следовало**

Передозировка у взрослых проявляется сонливостью, у детей – возбуждением и беспокойством, которые сменяются сонливостью. Если Вы приняли препарата Аллервэй Экспресс больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу. Если есть возможность, возьмите с собой упаковку, чтобы показать врачу, какой препарат Вы приняли.

Если с момента передозировки прошло мало времени, рекомендован прием активированного угля (в соответствии с инструкцией по медицинскому применению).

### **Если Вы забыли принять препарат Аллервэй Экспресс**

Если Вы забыли принять препарат, примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную таблетку.

### **Если Вы прекратили прием препарата Аллервэй Экспресс**

После прекращения приема препарата возможно появление зуда, даже если подобных симптомов не было в начале лечения. Симптомы могут пройти самостоятельно. В некоторых случаях симптомы могут быть сильно выраженными, и это может потребовать возобновления лечения. После возобновления лечения эти симптомы должны пройти.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Аллервэй Экспресс может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата Аллервэй Экспресс и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если Вы заметите любую из перечисленных ниже серьезных нежелательных реакций, которые наблюдались с неизвестной частотой (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):**

- ангионевротический отек (выраженные отеки на губах, веках, щеках, слизистой рта, которые могут распространяться на слизистую оболочку гортани, вызывая затруднение дыхания, охриплость голоса и лающий кашель);
- анафилаксия, анафилактический шок (кожные покровы становятся холодными, влажными и синюшными, снижается артериальное давление, потеря сознания, одышка).

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Аллервэй Экспресс:**

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- сонливость;
- сухость во рту;
- головная боль;
- утомляемость;
- астения.

Хотя частота сонливости в группе левоцетиризина была выше, чем таковая в группе плацебо, в большинстве случаев это нежелательное явление было легкой или умеренной степени тяжести.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- боль в животе.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- нарушение концентрации;
- головокружение;
- возбуждение;
- желудочно-кишечные расстройства (запор);
- судороги;
- светочувствительность (фотосенсибилизация, фототоксичность);
- поражение печени;
- нарушение кровообращения;
- глухота;
- плохое самочувствие;
- зуд;
- воспаление сосудов (васкулит);
- зрительные нарушения;
- кошмарные сновидения.

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- повышение аппетита;
- тревога;
- агрессия;
- галлюцинации;
- ухудшение настроения (депрессия);
- бессонница;
- суицидальные мысли;
- кошмарные сновидения;
- образование кровяных сгустков (тромбоз) в оболочке мозга;
- нарушение чувствительности (парестезия);
- головокружение с нарушением равновесия (вертиго);
- обморок;
- дрожание конечностей (тремор);
- нарушение вкусового восприятия (дисгевзия);
- нарушения зрения (включая нечеткость зрения или воспаление глаз);
- непроизвольные движения глазных яблок (нистагм);
- боль в сердце (стенокардия);
- учащение сердцебиения (тахикардия);
- ощущение сердцебиения;
- тромбоз яремной вены;
- усиление симптомов насморка (ринита);
- нарушение дыхания (одышка);
- тошнота, рвота;
- воспаление печени (гепатит);
- зуд;
- воспаление сосудов (васкулит);
- снижение роста волос (гипотрихоз);
- трещины кожи;
- кожный зуд, кожная сыпь, в том числе сыпь с зудом (крапивница), экзантема, или покраснение кожи (лекарственная эритема);
- боль в мышцах;
- боль в суставах (артралгия);

- нарушение мочевыделения (дизурия), задержка мочи;
- неэффективность препарата, лекарственные взаимодействия;
- сухость слизистых оболочек;
- отек;
- увеличение массы тела;
- изменение функциональных проб печени;
- зуд после прекращения приема левоцетиризина.

### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщения государства-члена Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон: +375 17 242 00 29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by/>

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

Телефон: +7 (7172) 235 135

Электронная почта: [farm@dari.kz](mailto:farm@dari.kz), [pdlc@dari.kz](mailto:pdlc@dari.kz)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.ndda.kz/>

## **5. Хранение препарата Аллервэй Экспресс**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на блистере и пачке картонной после слов «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Аллервэй Экспресс содержит**

Действующим веществом является левоцетиризин.

Каждая таблетка, диспергируемая в полости рта, содержит 5 мг левоцетиризина дигидрохлорида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются бетадекс, маннитол, кремния диоксид коллоидный безводный, крахмал кукурузный, лимонная кислота безводная, целлюлоза микрокристаллическая (102), кросповидон, аспартам, магния стеарат. Препарат Аллервэй Экспресс содержит аспартам (см. раздел 2).

### **Внешний вид препарата Аллервэй Экспресс и содержимое упаковки**

Таблетки, диспергируемые в полости рта.

Круглые плоские таблетки со скошенными краями, от белого до почти белого цвета.

По 10 таблеток в блистер из (ПА/Ал/ПВХ) фольги // алюминиевой фольги, ламинированной ПЭТ/бумагой. По 1 или 3 блистера с листком-вкладышем в пачку картонную.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

### **Держатель регистрационного удостоверения**

Индия

Д-р Редди'с Лабораторис Лтд. / Dr. Reddy's Laboratories Ltd.

8-2-337, Роад № 3, Банжара Хиллс, Хайдерабад, Телангана-500034, Индия / 8-2-337, Road No. 3, Banjara Hills, Hyderabad, Telangana-500034, India

Тел.: +91 40 4900 2900

Факс: +91 40 4900 2999

E-mail: mail@drreddys.com

**Производитель**

Индия

Атена Драг Деливери Солюшнз Пвт Лтд. / Athena Drug Delivery Solutions Pvt Ltd.

Участки № А-1-А-5, M.I.D.C, Химическая зона, Амбернат (Запад) Дист-Тхане 421501  
Махараштра, Индия / Plot No. A-1 to A-5, M.I.D.C, Chemical Zone, Ambernath (W) Dist-Thane  
421501 Maharashtra, India

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий  
следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного  
удостоверения:**

Российская Федерация

Представительство фирмы «Д-р Редди'с Лабораторис Лтд.»

115035, г. Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 1

Телефон: +7 (495) 795-39-39

Электронная почта: [adverse@drreddys.com](mailto:adverse@drreddys.com)

Республика Беларусь

Представительство компании «Д-р Редди'с Лабораторис Лимитед» (Республика Индия) в  
Республике Беларусь

220035, г. Минск, ул. Тимирязева, д. 72, офис 22, 53

Телефон: +375 17 336-17-24, 26, 28

Электронная почта: [adverse@drreddys.com](mailto:adverse@drreddys.com)

Республика Казахстан

ТОО «Др Реддис Лабораторис Казахстан»

050040, г. Алматы, ул. Тимирязева, 28В, офис 905

Телефон: +7 (727) 313 25 10, +7 701 757 19 56

Электронная почта: [pharmacovigilance.kz@drreddys.com](mailto:pharmacovigilance.kz@drreddys.com)

Торговые наименования препарата в государствах-членах Евразийского экономического  
союза:

Российская Федерация – Аллервэй Экспресс

Республика Беларусь – Аллервэй Экспресс

Республика Казахстан – Аллервэй® Экспресс

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:  
<https://eec.eaeunion.org/>